



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara
P.IVA 01522670031

Sede Legale: viale Roma, 7 – 28100 Novara
Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519
www.asl.novara.it

PRESCRIZIONI DI ISOLAMENTO INDIVIDUALE CAUTELATIVO

1. Garantire costante reperibilità telefonica per eventuali contatti da parte del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica (SISP).
2. Permanere in una stanza singola ben ventilata.
3. Non ammettere al domicilio alcun visitatore fino al termine del periodo di isolamento.
4. I membri della famiglia dovrebbero stare in una stanza diversa o, se ciò non è possibile, a distanza di almeno 1 m dalla persona malata (ad es. dormire in un letto separato).
5. Limitare i movimenti e ridurre al minimo lo spazio condiviso con altri.
6. Assicurare un'adeguata ventilazione degli spazi domestici.
7. Chi assiste il paziente deve indossare una mascherina chirurgica ben aderente al viso quando si trova nella stessa stanza con la persona malata. Le maschere non devono essere toccate o manipolate durante l'uso. Se la maschera si bagna o si sporca di secrezioni, deve essere sostituita immediatamente. Smaltire la maschera dopo l'uso e lavare accuratamente le mani dopo la rimozione della maschera.
8. Eseguire sistematica igiene della mani. L'igiene delle mani deve essere eseguita con acqua e sapone prima e dopo aver preparato il cibo, prima di mangiare, dopo aver usato il bagno e ogni volta che le mani sembrano sporche. Se le mani non sono visibilmente sporche è possibile sfregarsi le mani con prodotti a base alcolica.
9. Quando si utilizza acqua e sapone, è consigliabile utilizzare salviette di carta usa e getta per asciugare le mani. Se non disponibili, utilizzare asciugamani di stoffa personalizzati.
10. Praticare l'igiene respiratoria: coprirsi con un fazzoletto di carta bocca e naso durante la tosse o lo starnuto, o farlo nell'incavo del gomito piegato; poi lavarsi le mani ed eliminare i materiali usati per coprire bocca e naso.
11. Mantenere l'igiene domestica: pulire quotidianamente con un normale disinfettante domestico o con una soluzione di candeggina diluita le superfici toccate più spesso.
12. Pulire e disinfettare quotidianamente le superficie del bagno e dei servizi igienici con un normale disinfettante domestico o con una soluzione di candeggina diluita.
13. Pulire lenzuola, asciugamani e teli da bagno usando un normale sapone da bucato e acqua o lavaggio a 60 gradi in lavatrice.
14. Guanti, mascherine e altri rifiuti potenzialmente contaminati devono essere collocati in un contenitore dedicato prima di essere smaltiti con altri rifiuti domestici.

Per ogni dubbio contattare telefonicamente il Medico di Medicina Generale.



www.regione.piemonte.it

Azienda Sanitaria Locale NO (Novara)

SC Medicina e Chirurgia di Accettazione e d'Urgenza MCAU
Direttore dr Claudio Didino, Caposala Paola Alberganti

Mail: dea.bor@asl.novara.it

Fax: 0322 848212

Telefono Astanteria 0322 848.607