

IMPORTANTE!

- ★ I bimbi con meno di 6 mesi non vanno **MAI** esposti al sole diretto!
- ★ Applicare la **crema solare** prima di uscire e rinnovarla ogni 2 h
- ★ Non esporli nelle ore più calde!
- ★ **Usare occhiali da sole** con lenti UV.

COLPO DI CALORE

SINTOMI INIZIALI

Debolezza, mal di testa, nausea, vomito, febbre.

SINTOMI GRAVI

Accelerazione del respiro e del battito cardiaco, stato confusionale, perdita di coscienza, convulsioni.

SERVIZI UTILI a cui rivolgersi:

- Pediatra di libera scelta: risponde al telefono secondo gli orari di reperibilità da lui indicati.
- Punto di Assistenza Pediatrica Territoriale: tutti i sabato mattina dalle 8:30 alle 12:30 presso l'ambulatorio pediatrico dell'ospedale di Borgomanero.
- Servizio di Guardia Medica: dal lunedì al venerdì dalle 20 alle 8, sabato e domenica e nei giorni festivi 24 ore su 24.
- Pronto Soccorso Pediatrico: passare prima in Pronto Soccorso degli adulti per il triage.

Pediatria e Neonatologia
Borgomanero

Con voi per i
vostri bambini



Azienda Sanitaria Locale NO
S.C. Pediatria/Neonatologia
Direttore Dott.ssa S. De Franco
Tel/fax 0322-848.275
Email: pediatria.bor@asl.novara.it

ESTATE....



MA CHE CALDO FA !!!



Proteggiamo i bambini!!!

Cosa
devi
sapere

- ★ I bimbi piccoli **sono più sensibili** al caldo perché la loro temperatura aumenta più velocemente e sudando di più possono andare incontro a **disidratazione**.

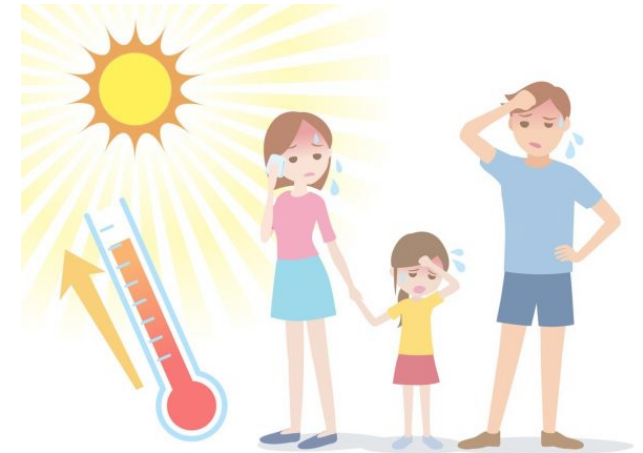
- ★ La pelle dei bambini è più delicata e suscettibile alle **scottature!**



Cosa
devi fare

- ★ **Offritegli spesso da bere** dell'acqua o allattate il lattante più frequentemente
- ★ Scegliete un'**alimentazione ricca di frutta e verdura**
- ★ **Rinfrescateli con doccette tiepide** e, quando possibile, togliete il pannolino
- ★ **Mantenete freschi i locali** dove soggiornano i piccoli.

... e in caso di
colpo di calore?!?



- ★ Se sintomi **INIZIALI** tieni il bimbo all'ombra, **rinfrescalo**, lascia ampie parti del corpo scoperte e **dagli da bere** bevande fresche a piccoli sorsi.
- ★ Se sintomi **MODERATI o GRAVI** contatta i servizi di emergenza o **recati in pronto soccorso**.