



Grida per chiedere aiuto, chiama o fai chiamare il 112 con il vivavoce e valuta lo stato di coscienza del bambino.

Se il bambino tossisce e piange incoraggialo, se la tosse diventa silenziosa (ostruzione completa) esegui le manovre di distruzione.

COSA EVITARE:

✓ Evita cibi di grandi dimensioni prima che sappia inghiottirli in sicurezza (circa 5 anni), sorveglia il



bambino durante i pasti e taglia i cibi cilindrici a listarelle, quelli tondi, in quarti. **MAI a rondelle**

✓ Evita fino ai 4-5 anni: arachidi, semi, frutta secca a guscio, alimenti di forma tondeggiate (uva, ciliegie), alimenti appiccicosi, molli o scivolosi.



✓ Evita che il bambino giochi, cammini, corra o parli mentre sta mangiando.



Pediatria e Neonatologia
Borgomanero

Con voi per i
vostri bambini



Azienda Sanitaria Locale NO
S.C. Pediatria/Neonatologia
Direttore Dott.ssa S. De Franco
Tel/fax 0322-848.275
Email: pediatria.bor@asl.novara.it

Importante!!!



**MANOVRE
DI
DISOSTRUZIONE
VIE AEREE**



5 colpi
tra le
scapole

5
compressioni
toraciche



5 colpi
tra le
scapole

5
compressioni
toraciche



Distruzione delle vie aeree nel **lattante** cosciente:

- ✓ Posiziona il lattante a pancia in giù sulla coscia, sostenendolo con l'avambraccio.
- ✓ Tieni la testa più in basso rispetto al tronco e sorreggila mantenendo aperta la mandibola con la mano senza schiacciare il collo.
- ✓ Con il palmo dell'altra mano dai 5 forti colpi tra le scapole.
- ✓ Se i colpi falliscono, porta il lattante a pancia in sù mettendo un braccio lungo la schiena, afferrando la testa e ruotando il lattante.
- ✓ Esegui 5 compressioni toraciche nel punto intermedio tra i due capezzoli.

Distruzione delle vie aeree nel **bambino** cosciente:

- ✓ Posiziona il bambino a pancia in giù sulle cosce con la testa più in basso rispetto al tronco, se è più grande tienilo in piedi, reclinato in avanti e sostieni il torace con una mano. Con il palmo dell'altra mano dai 5 forti colpi tra le scapole.
- ✓ Se i colpi falliscono, posizionati dietro il bambino e abbraccialo passando sotto le sue braccia.
- ✓ Chiudi una mano a pugno con il pollice all'interno, posizionala tra l'ombelico e la parte finale dello sterno e, dopo averla afferrata con l'altra mano, effettua 5 compressioni ruotando il pugno verso l'interno e verso l'alto.

Se il lattante/ bambino è o diventa incosciente iniziare le manovre di rianimazione seguendo le indicazioni dell'operatore del 112!!!

