

Nanna sicura

- ★ **Mettere SEMPRE a dormire il bambino a pancia in su.**
- ★ Dovrebbe dormire in camera con i genitori, ma in una culla o lettino separato.
- ★ **La temperatura della stanza** dovrebbe essere tra i **18-20°C**, evitando l'eccesso di vestito o coperte.
- ★ **Evitare l'uso del cuscino.**
- ★ I piedini dovrebbero toccare il fondo del lettino per **evitare che scivoli sotto le coperte** (il sacconanna può essere una valida alternativa).
- ★ Non lasciare paracolpi, peluche o piccoli giochi dove dorme il bambino.
- ★ **La condivisione del letto dei genitori non è una scelta sicura** e può aumentare il rischio di SIDS.
- ★ Non addormentarsi con il bimbo sul divano.
- ★ Non lasciare ad accudire il bambino qualcuno che ha fatto uso di alcol, farmaci, sostanze psicoattive o che è troppo stanco.

SERVIZI UTILI a cui rivolgersi:

- **Pediatra di libera scelta:** risponde al telefono secondo gli orari di reperibilità da lui indicati.
- **Punto di Assistenza Pediatrica Territoriale:** tutti i sabato mattina dalle 8:30 alle 12:30 presso l'ambulatorio pediatrico dell'ospedale di Borgomanero.
- **Servizio di Guardia Medica:** dal lunedì al venerdì dalle 20 alle 8, sabato e domenica e nei giorni festivi 24 ore su 24.
- **Pronto Soccorso Pediatrico:** passare prima in Pronto Soccorso degli adulti per il triage.

Pediatria e Neonatologia
Borgomanero

Con voi per i
vostri bambini

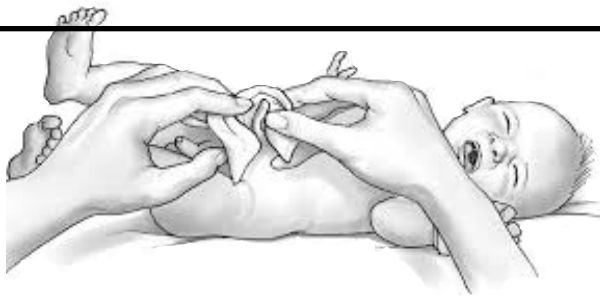


Azienda Sanitaria Locale NO
S.C. Pediatria/Neonatologia
Direttore Dott.ssa S. De Franco
Tel/fax 0322-848.275
Email: pediatria.bor@asl.novara.it

Bye bye,
baby!!!!



Qualche consiglio per
andare a casa senza
paura...



Medicazione moncone

- ★ Il moncone non va né tirato né tolto, cade dopo 7-14 giorni.
- ★ Tenere pulito e asciutto il moncone ombelicale controllando che non sia sporco di feci o di pipì.
- ★ **Medicare** con disinfettante (bi alcol), polvere di arnica e avvolgerlo in una garza sterile asciutta **almeno una volta al giorno**.
- ★ Piegare verso il basso la parte anteriore del pannolino o chiuderlo in modo che non stringa.
- ★ Sangue incrostato o una piccola fuoriuscita di sangue quando cade è normale.
- ★ Quando cade, pulire l'ombelico più volte al giorno con qualche goccia di acqua ossigenata.
- ★ **Se compare rossore, gonfiore nella zona dell'ombelico, dolore quando si tocca la zona, febbre, sonnolenza, secrezioni purulente e maleodoranti o sanguinolento continuo e abbondante contattare subito il pediatra.**
- ★ La mancata caduta del moncone ombelicale oltre le 3-4 settimane dalla nascita potrebbe essere dovuta a un'infezione locale.



Bagnetto

- ★ **È possibile fare il primo bagnetto a immersione quando il moncone ombelicale è caduto.**
- ★ Il momento migliore è la sera: favorisce il rilassamento del bambino e agevola il sonno notturno.
- ★ Fare il bagnetto lontano dai pasti.
- ★ Preparare in anticipo un ambiente caldo e tranquillo e il cambio di vestiti.
- ★ La temperatura dell'acqua dovrebbe essere circa 36°C, misurata con un termometro o con il gomito.
- ★ Sostenere il bimbo sull'avambraccio e con la mano tenere saldamente il suo braccio, l'altra mano sarà libera per insaponare.
- ★ Si può avvolgere il bambino in un telo e toglierlo quando è in acqua.
- ★ **Non lasciare MAI solo il bimbo.**
- ★ È meglio usare prodotti naturali oleosi ed è possibile fare un massaggio dopo il bagno.
- ★ Asciugare immediatamente il bambino senza sfregarlo, tamponando i capelli.
- ★ Evitare l'uso del talco.



Fumo passivo

Il fumo e i residui che si depositano su tessuti e oggetti:

- ★ Aumentano il rischio di **morte improvvisa in culla**
- ★ Aumentano la comparsa di **tosse, catarro, broncospasmo** e dispnea nei primi anni di vita
- ★ Aumentano il rischio di **asma**
- ★ Aumentano la comparsa di **malattie dell'orecchio**.

Per questo è fondamentale garantire al bambino **tutta la casa senza fumo** e **proibire di fumare in automobile**.



Sicurezza in automobile

- ★ Mettere il neonato nel seggiolino con le cinture allacciate.
- ★ Il seggiolino deve essere omologato a norma di legge.
- ★ Il seggiolino deve essere collocato sul sedile posteriore perché davanti l'air-bag può essere pericoloso.
- ★ Il bambino non deve mai stare in braccio, a nessuna età.