

Cos'è l'orticaria



L'**orticaria** è un'inflammatione della pelle che presenta **aree arrossate** (eritema), **rilevate** (pomfi) e **pruriginose**.

Può essere provocata da infezioni o allergie a alimenti, farmaci e/o punture di insetti.



SERVIZI UTILI a cui rivolgersi:

- **Pediatra di libera scelta:** risponde al telefono secondo gli orari di reperibilità da lui indicati.
- **Punto di Assistenza Pediatrica Territoriale:** tutti i sabato mattina dalle 8:30 alle 12:30 presso l'ambulatorio pediatrico dell'ospedale di Borgomanero.
- **Servizio di Guardia Medica:** dal lunedì al venerdì dalle 20 alle 8, sabato e domenica e nei giorni festivi 24 ore su 24.
- **Pronto Soccorso Pediatrico:** passare prima in Pronto Soccorso degli adulti per il triage.

Pediatria e Neonatologia
Borgomanero

Con voi per i
vostri bambini




Azienda Sanitaria Locale NO
S.C. Pediatria/Neonatologia
Direttore Dott.ssa S. De Franco
Tel/fax 0322-848.275
Email: pediatria.bor@asl.novara.it


Istruzioni per **ORTICARIA**





Nota bene:





 Cerca di **evitare** gli alimenti indicati per **almeno 8 giorni** e riducetene il consumo nelle settimane successive.

 **Non dare** al bimbo **più di uno degli alimenti indicati** nello stesso pasto o in pasti successivi.

Per favorire la risoluzione dell'orticaria, **oltre alla terapia prescritta dal medico**, sono necessarie delle **precauzioni** utili a ridurre l'assorbimento e la liberazione di ISTAMINA.



Per questo cerca di **evitare**:

-  Caldo eccessivo
-  Esercizio fisico
-  Stress emotivo
-  Assunzione di farmaci antinfiammatori

Evita cibi come:

- formaggi fermentati** (groviera, gorgonzola, pecorino, grana)
- salumi**, insaccati, wurstel
- pesce fresco e conservato** (tonno, salmone, alici, sardine, bottarga, aringhe) e **frutti di mare**
- alimenti ricchi di amido**: fagioli, piselli, lenticchie, fave, castagne, ecc...
- albume dell'uovo**
- frutta**: fragole, banana, pesche, agrumi, frutta secca (arachidi)
- verdura**: spianci, cavolo, crauti, pomodoro fresco e conservato
- cioccolato**
- caffè, birra, vino.

