

Maneggiami con cura



Il 17 settembre 2022 si celebra la "Giornata nazionale per la sicurezza delle cure e della persona assistita", promossa dal Ministero della Salute, dalla Commissione Salute della Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome, dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS), dall'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), dall'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (AGENAS), su indicazioni dell'**Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)**.

La data, il 17 settembre di ogni anno, coincide, infatti, con la Giornata mondiale della sicurezza dei pazienti (World Patient Safety Day) promossa a livello internazionale dall'**OMS**, e prevede la realizzazione di iniziative di sensibilizzazione volte ad evidenziare come la sicurezza dei pazienti sia una priorità assoluta. Quest'anno la tematica proposta è relativa alla sicurezza dell'uso dei farmaci.

LE DOMANDE PIÙ COMUNI

Un uso **corretto dei farmaci** è fondamentale non solo per far sì che la **terapia** sia efficace, ma anche per minimizzare i **rischi**.

Ci sono delle pratiche scorrette che ignoriamo e pratichiamo per abitudine che, però, potrebbero esporci ad alcuni inconvenienti. Vediamo insieme gli **errori più comuni**.

• POSSO DIVIDERE UNA COMPRESSA?

Le compresse sono preparate comprimendo polveri o granuli. Talvolta, per modificare l'assorbimento del farmaco, vengono rivestite esternamente con uno strato di sostanze aventi funzioni specifiche quali, ad esempio, favorire un rilascio graduale della sostanza attiva o proteggerla dall'attacco dei fluidi dello stomaco.

Inoltre, potremmo assumere dosi sbagliate della sostanza attiva (troppa o poca) quando spezziamo più volte la stessa compressa oppure quando non c'è la linea di divisione.

• POSSO TRITURARE UNA COMPRESSA O APRIRE UNA CAPSULA?

La triturazione delle compresse e l'apertura delle capsule deve avvenire sotto stretta indicazione del medico e nei casi in cui il paziente abbia problemi di deglutizione o venga sottoposto a nutrizione artificiale.

• POSSO PRENDERE I FARMACI ALL'ORA CHE VOGLIO O SALTARE UNA DOSE?

I farmaci devono essere assunti regolarmente per assicurarsi di avere una quantità efficace di sostanza attiva nel corpo in ogni momento. Dimenticare di assumere una dose o aspettare troppo a lungo tra due dosi, potrebbe ridurre la quantità di farmaco nel corpo e impedirgli di funzionare correttamente.

• POSSO PRENDERE IL FARMACO ASSIEME AD ALIMENTI, BEVANDE, INTEGRATORI O ALTRI FARMACI?

Ciascun medicinale ha una propria composizione chimica che fa sì che esso possa interagire con altre sostanze. Le sostanze a cui ci riferiamo possono essere non solo altri farmaci, ma anche integratori che erroneamente consideriamo naturali e quindi "innocui", alimenti o bevande. Quindi rivolgiti al tuo medico curante se hai dei dubbi.

• COME POSSO CONSERVARE CORRETTAMENTE I FARMACI?

In casa bisogna conservare le medicine all'interno delle proprie confezioni con il relativo foglietto illustrativo, in un luogo asciutto, al riparo dalla luce o, se indicato, in frigorifero e lontano dalla portata dei bambini. È preferibile separare i farmaci che hanno confezione o nome simili e che possono trarre in inganno, e separare quelli per i bambini da quelli per gli adulti. Per colliri, sciroppi e soluzioni in flaconi multidose, è utile annotare sulla confezione la data della prima apertura e la data dell'ultimo utilizzo. Prima di prendere un farmaco controllare attentamente la scadenza e la corretta conservazione osservando eventuali cambiamenti di colore e/o odore. Non lasciare i farmaci in auto, specie in estate sotto ai raggi del sole. Durante l'estate se si è in viaggio, anche per brevi spostamenti, conviene trasportare i medicinali, che richiedono una determinata temperatura di conservazione, in buste termica e/o con ghiaccio sintetico; se si viaggia in aereo meglio portarli con sé in cabina.

I 10 SUGGERIMENTI PER L'USO DELLE MEDICINE

Nell'uso dei farmaci si tende spesso a preoccuparsi solo della data di scadenza e scarsi sono gli scrupoli e le precauzioni rispetto al loro consumo.

Ecco allora come sarebbe giusto comportarsi in questi 10 punti riportati dal Ministero della Salute.

1. **ASSUMERE FARMACI SOLO SE PRESCRITTI E INDICATI DAL MEDICO**
2. **ESSERE CONSAPEVOLI ED INFORMATI SULLA CURA CHE SI STA FACENDO**
3. **PARLARE APERTAMENTE COL MEDICO**
4. **RIFERIRE AL MEDICO EVENTUALI ALLERGIE**
5. **INFORMARE IL MEDICO DI DISTURBI COMParsi DURANTE LA CURA**
6. **"FARMACO GIUSTO, AL PAZIENTE GIUSTO, NELLA DOSE GIUSTA, NEL MOMENTO GIUSTO"**
7. **PRESTARE ATTENZIONE SE SI DEVE PRENDERE PIÙ FARMACI**
8. **NON SOSTITUIRE I FARMACI NÉ MODIFICARE LA CURA**
9. **CONSERVARE CORRETTAMENTE LE MEDICINE**
10. **SE SI ASSISTE QUALCUNO, ATTENITI ALLE INDICAZIONI DEL MEDICO**



***Per approfondimenti consultare le informazioni disponibili inquadrando il seguente codice QR code**



COME FARE A SEGNALARE EVENTUALI REAZIONI AVVERSE

Le segnalazioni di sospette reazioni avverse da farmaci e da vaccini consentono di rilevare potenziali segnali di allarme relativi all'uso dei medicinali così da renderli più sicuri, a beneficio di tutti i pazienti.

Chiunque ha la facoltà e può inviare una segnalazione per una reazione indesiderata ad un farmaco, sia essa grave o meno, agli organi competenti. La si può inviare per noi stessi oppure per una persona di nostra conoscenza.

Per la segnalazione:

- collegarsi direttamente on-line sul sito AIFA (<https://servizionline.aifa.gov.it/schedasegnalazioni/#/>); altrimenti rivolgiti alla tua farmacia o al medico curante.

"GIORNATA NAZIONALE PER LA SICUREZZA DELLE CURE E DELLA PERSONA ASSISTITA" 17 SETTEMBRE 2022 "