



**A.S.L. NO**

Azienda Sanitaria Locale  
di Novara

Sede Legale: Viale Roma, 7 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

[www.asl.novara.it](http://www.asl.novara.it)

# Figli si nasce... Papà si diventa

**Corso on line di Preparazione alla Nascita  
riservato a Papà in attesa e neo-Papà**

**1° Incontro: giovedì 24 marzo 2022: 18.30 – 20.00**

Introduzione al corso. La paternità consapevole e responsabile: la dimensione familiare.

Operatore: Psicologo Coordinatore del Corso

**2° Incontro: giovedì 31 marzo 2022: 17.30 – 19.00**

Elementi di igiene e puericultura.

Operatore: Ostetrica

**3° Incontro: giovedì 7 aprile 2022: 18.30 – 20.00**

Psicologia della gravidanza, del parto e del puerperio. Aspetti legislativi.

Operatori: Psicologo

**4° Incontro: giovedì 21 aprile 2022: 18.30 – 20.00**

La paternità consapevole e responsabile: la dimensione individuale. Conclusione del corso.

Operatore: Psicologo Coordinatore del Corso.

**IL CORSO ON LINE E' GRATUITO**

**Per iscrizioni:**

**[mauro.longoni@asl.novara.it](mailto:mauro.longoni@asl.novara.it)**

**[dmi.territorio@asl.novara.it](mailto:dmi.territorio@asl.novara.it)**

*Indicare l'email al momento dell'iscrizione*

*L'attestato di partecipazione verrà inviato all'indirizzo di posta elettronica lasciato*