

giocare denaro senza  
farsi troppo male\*  
un bel gioco  
costa poco



il tempo  
è denaro



REGIONE  
PIEMONTE



si può diventare giocatori problematici  
anche giocando in tabaccheria,  
al bar, nelle sale giochi e  
a casa con il proprio computer.

Anche il gioco d'azzardo legale  
non è privo di rischi...

si sta giocando d'azzardo.

Il gioco d'azzardo non è solo quello giocato nei casinò  
o quello illegale: anche quando si praticano giochi come  
Lotto, Superenalotto, Gratta&Vinci, scommesse sportive,  
NewSlot, Videolottery o qualsiasi altro gioco in denaro  
il cui esito non sia determinato dall'abilità del giocatore,

☎ 329.750.7249

...oppure agli operatori della unità mobile itinerante  
"IL TEMPO È DENARO", presente nei luoghi di gioco  
per fornire supporto ai giocatori nel limitare il tempo  
di gioco e la quantità di denaro speso.



☎ 0321 786 617

via Rugiada 20  
D.P.D. s.c. SER. 1 SEDE DI TRECATE

Rivolgiti al servizio territoriale del  
Dipartimento "Patologia delle dipendenze"

Vuoi eliminare il gioco dalla  
tua vita? Cerchi un aiuto per  
giocare in modo consapevole?

"la mia vita è  
un CASINO"

"a sto gir  
mi molla  
davvero"

## COS'È IL GIOCO D'AZZARDO

Nel gioco d'azzardo investiamo denaro sperando in vincite che non dipendono dall'abilità o dai porta fortuna, ma principalmente dal caso.

I giochi d'azzardo sono molto diffusi, con l'introduzione di proposte sempre nuove e facilmente accessibili, anche nel mondo digitale.

## UN GIOCO È DEFINITO D'AZZARDO QUANDO:

- si scommette denaro o altri oggetti di valore
- la scommessa, una volta giocata, non può essere ritirata
- l'esito del gioco dipende esclusivamente o prevalentemente dal caso



### I giochi più diffusi:

- Slot machine
- VLT (Video Lottery Terminal)
- Gratta&Vinci
- Lotto e 10 e lotto
- SuperEnalotto
- Win for life
- Bingo
- Scommesse sportive reali e virtuali
- Giochi da casinò, roulette, poker, black jack

## Dal gioco sociale al gioco patologico

Il gioco in denaro non è un problema per chi...

- gioca in modo occasionale
- non spende oltre le proprie possibilità
- accetta di perdere e non torna a giocare per rifarsi
- non pensa al gioco come un modo per ottenere denaro facilmente

... ma persone vulnerabili (per età, condizioni economiche, solitudine, storia personale...) possono sviluppare un comportamento problematico con il gioco. Tale comportamento non è da considerarsi un vizio bensì una malattia (così come è stato riconosciuto già nel 1980 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità).

## Come capire se il gioco sta diventando un problema

Se la persona che gioca:

- spende sempre più tempo e denaro nel gioco
- ha pensieri ricorrenti rivolti al gioco
- manifesta irritabilità quando non può giocare
- continua a giocare per rifarsi del denaro perso
- mente rispetto al coinvolgimento con il gioco
- si indebita e ricorre a prestiti

Se riconosci in te stesso o in chi ti sta accanto qualcuno di questi segnali, aiutalo a capire che potrebbe avere un problema che non riesce a risolvere da solo e chiedi aiuto a servizi specialistici presenti sul tuo territorio.

## L'AZZARDO ONLINE

I media digitali consentono un approccio completamente nuovo al gioco d'azzardo. Possiamo giocare alla ricerca di fortuna e denaro con il nostro smartphone in qualsiasi momento e ovunque.

### I pericoli dell'azzardo online

- l'offerta illimitata rende molto difficile fare pause o fermarsi
- giocare in tempo reale con altri players su Internet aumenta l'attrattiva del gioco
- star della tv, influencer e atleti famosi, ambasciatori del gioco d'azzardo online, rafforzano il legame e la voglia di giocare
- free to play (gioco gratuito) offre la possibilità di giocare senza soldi per "allenarsi"
- il gioco d'azzardo eccessivo e problematico può essere nascosto più facilmente
- si gioca in solitudine

## L'AZZARDO NELLE APP E NEI VIDEOGIOCHI

App e giochi sullo smartphone spesso contengono elementi che richiamano i giochi d'azzardo, come bonus o elementi sonori che attivano nel nostro cervello un sistema di ricompensa.

Questo meccanismo ci induce a riprendere frequentemente in mano il telefono, aumentando i tempi di permanenza su app, giochi o social.

### Loot Box

In molti videogiochi (anche per minori) è possibile acquistare, con denaro reale, degli oggetti virtuali - a forma di casse o forzieri - che contengono premi con i quali il giocatore può migliorare la propria esperienza di gioco (per esempio punti extra, nuovi strumenti/armi), o anche avanzare di livello.

Il giocatore non conosce il contenuto nella loot box prima di averne pagato il prezzo: l'acquisto avviene al buio con la speranza, ma non la certezza, di trovarvi il vantaggio o il miglioramento desiderato. È proprio per la prevalenza della componente della fortuna su quella dell'abilità, che le loot box sono assimilabili al gioco d'azzardo.

# “mi perdo sempre l'ultima

# PU NTA TA”



## PERCHÉ LA MAGGIOR PARTE DI NOI CONTINUA A GIOCARE PUR SAPENDO CHE NON VINCERÀ?

L'industria del gioco d'azzardo ci ammalia con il sogno della ricchezza rapida e a portata di mano, ma utilizza anche meccanismi mirati per farci giocare con frequenza e sempre più spesso anche quando stiamo perdendo tutto.

### I MECCANISMI CHE CI MOTIVANO A GIOCARE

- **Giochi brevi e veloci** non ci danno il tempo di pensare a ciò che succede
- Le **“quasi vincite”**: quando al Gratta e Vinci i numeri grattati si avvicinano molto ai numeri vincenti, ci danno la sensazione di essere vicini alla vittoria, anche se abbiamo perso
- Gettoni, punti virtuali, bonus, come **sostituti del denaro**, per investire di più e sottovalutare le perdite



### LE SALE DA GIOCO E LE LORO STRATEGIE

- Le postazioni di gioco sono comode e confortevoli
- In molte sale giochi sono presenti bar e ristoranti con possibilità di essere serviti mentre si gioca
- All'interno delle sale giochi sono disponibili aree fumatori
- Ci fanno usare denaro digitale per giocare (crediti), perché è più facile non pensare a quanto stiamo spendendo
- Alle vincite viene data tanta visibilità: tutte le campanelle e i fischiotti iniziano a suonare, le luci lampeggiano

## LE FALSE CREDENZE

Poiché vincita e perdita sono determinate esclusivamente o prevalentemente dal caso, pensare di avere strategie efficaci per vincere è un'illusione! È necessario sfatare alcuni “miti” (cioè credenze erranee prive di fondamento scientifico) che inducono le persone ad investire tempo e denaro nella speranza di diventare ricchi e cambiare la propria vita.

*“un numero ritardatario ha maggiori probabilità di uscire!”*

**NO!** I numeri non hanno memoria, non “sanno” di essere in ritardo, ad ogni giocata hanno la stessa probabilità di essere estratti.

*“la slot ha incassato molto denaro quindi sta per pagare”*

**NO!** Se a qualcuno può essere capitato di vincere giocando i numeri sognati, è accaduto perché per caso sono usciti quelli e non altri.

*“ho sognato una persona cara che mi ha indicato dei numeri: saranno quelli vincenti!”*

**NO!** Il sistema di pagamento delle slot è affidato ad un computer che eroga le vincite secondo algoritmi matematici: la slot non “sa” di essere piena o vuota, né “decide” in base a tale criterio se erogare la vincita.

**NO!** Un'eventuale vincita non dipende dal sentirsi fortunato, né dall'abilità, ma dal caso.

*“oggi vincerò perché la fortuna è dalla mia parte!”*

*“con il gioco si possono guadagnare dei soldi”*

**NO!** Poiché vincita e perdita sono determinate esclusivamente o prevalentemente dal caso, pensare di avere strategie efficaci per vincere è un'illusione!

**NO!** Il Gratta e Vinci è un gioco d'azzardo. Se acquisto un Gratta e Vinci da 5 euro e trovo un premio da 5 euro, in realtà non ho guadagnato nulla, ricevo però la sensazione di vincere davvero.

*“il Gratta&Vinci non è gioco d'azzardo e poi si vince spesso”*

*“sono un giocatore esperto quindi posso rischiare più denaro”*

**NO!** L'esperienza non determina una maggiore possibilità di vincere. È importante saper giocare solo quello che si è disponibili a perdere.

**NO!** I fattori che determinano un risultato sportivo non hanno a che fare solo con l'abilità delle squadre coinvolte nell'evento.

*“se me ne intendo di calcio ho più probabilità di vincere nelle scommesse sportive”*

*“il poker è diverso perché la strategia conta più della fortuna”*

**NO!** A differenza di altri giochi d'azzardo le vincite al poker non dipendono solo dalla fortuna o dal caso ma anche dall'abilità dei giocatori. Ma anche in questo gioco è consigliabile fare attenzione alle perdite e alle vincite e valutare bene le puntate rischiose.

## PROBABILITÀ DI VINCITA (E DI PERDITA!)

Bisogna distinguere la **probabilità di vincere con una singola giocata da quella di perdere continuando a giocare lo stesso gioco.**

Se si giocasse una sola volta nella vita, la probabilità di vincere sarebbe di 1 volta su 3,6 giocate in media con un Gratta&Vinci (ma vincendo il più delle volte un importo uguale a quello giocato) e fino a 1 volta su più di 622 milioni di giocate al Super Enalotto.

**In Italia ogni anno vengono spesi in giochi d'azzardo legali più di 100 miliardi di euro: circa 1500 € ciascuno (neonati e centenari inclusi!)**

*“i debiti non mi fanno dormire”*

*“penso che un mio amico abbia un problema con il gioco d'azzardo”*

*“voglio liberare il mio tempo dal gioco d'azzardo”*

*“voglio smettere di mentire alla mia famiglia a causa del gioco”*

Rivolgiti agli operatori specializzati presenti nelle sedi dei servizi nel tuo territorio.