



Il biological nurturing è un approccio centrato sulla madre che mette assieme una serie di posizioni, condizioni e comportamenti ottimali per la mamma stessa e il neonato.

E' molto simile come posizione a quella che viene consigliata per la pratica del pelle a pelle, tuttavia non prevede per forza che la mamma abbia il petto nudo e che il bimbo sia senza vestiti.

Per definizione, queste variabili sono diverse da madre a madre, da bambino a bambino e da poppata a poppata.

Le 6 componenti del BN (posizione della madre, posizione del neonato, condizione del neonato, situazione ormonale della madre, riflessi neonatali primitivi "RNP" e comportamenti innati della madre) interagiscono in continuazione, producendo cambiamenti anche durante la stessa poppata.

Gli RNP facilitano l'attacco quando:

- La madre giace semi-reclinata con i piedi sollevati;
- Il neonato è ben appoggiato sul petto materno con la pancia a contatto

- longitudinale, obliquo o in qualsiasi posizione naturale che garantisca stabilità

- Non è necessario fare pressione sulla schiena o sul collo del neonato;
- Il neonato avanza spontaneamente spingendosi coi piedi e si àncora al seno da solo.

Questa è la posizione definita come **biological nurturing**.

L'effetto massimo sul corretto attacco al seno si ottiene alla nascita e nei giorni immediatamente successivi e si può praticare fino a 8-12 settimane per aiutare la madre in caso di difficoltà, per esempio difficoltà nell'attacco al seno o al mantenimento dell'attacco, nello svolgere poppate efficaci o se la suzione è debole, in caso di ragadi o dolore durante la poppata, in caso di un forte riflesso di eiezione.

I vantaggi della posizione BN sono:

- Aumenta lo spazio del corpo materno disponibile per il neonato;
- Aumenta il numero di potenziali posizioni che il neonato può assumere;
- Usa la gravità in maniera positiva ed esime la madre dal sostenere il neonato;
- Focalizza l'attenzione della madre sul neonato piuttosto che sulla sua posizione e sull'attacco;
- Fa sentire la madre più rilassata e a suo agio poiché il suo corpo è pienamente appoggiato e sostenuto;
- Facilita gli istinti materni;