



REGIONE PIEMONTE

ASL Novara

Cattura rettangolare



DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE

Consultori Familiari

MAIL: dmi.territorio@asl.novara.it

I Consultori familiari sono servizi pubblici ad accesso libero rivolti alla famiglia, alla coppia e al singolo.

Offrono interventi di sostegno e consulenza in ambito ostetrico, ginecologico, pediatrico, psicologico e sociale.

Le attività sono orientate alla prevenzione e promozione del benessere nelle varie fasi della vita



ASL Novara

SSD Consultori Familiari

Responsabile Medico: Dr. Giorgio Pretti

Coordinatore Area Nord: Dr.ssa Michela Erbea

Coordinatore Area Sud: Dr.ssa A. Rita Pedroni

Medici Ginecologi

Dr.ssa Federica Gazzola, Dr.ssa Cristina Rovellotti, Dr.ssa Roberta Amadori e Dr.ssa Marella Dipietrantonio.

Medici Pediatri

Dr.ssa Federica Caravelli, Dr.ssa Patrizia Gambaro, Dr.ssa Paola Martelli

Ostetriche

CPSO Donatella Airoidi, CPSO Roberta Benassi, Dr.ssa Claudia Prato, Dr.ssa Martna De Luca, CPSO Palma Deligio, Dr.ssa Elisa Florio, CPSO Barbara Sargentoni, CSPO Paola Bellosta, Dr.ssa Ilaria Viaro, Dr.ssa Cesira Mastantuoni, CPSO Silvana Colombo, Dr.ssa Valentina Bortolotti, CPSO Milena Panetta.

Infermiere

Dr.ssa Sara Bruzzese, CPSI Maria Martello, CSPI Maria Giuri, CPSI Marta Medina, CPSI Eugenia Principe.

Assistente Sanitaria

CPS Rossana Bellan

Puericultrice

Cinzia Labirinto

Personale Amministrativo

Daniela Rosso

Consultorio OLEGGIO Via Gramsci, 32 Piano terra e Secondo piano	Orari di Apertura	Recapiti
	Martedì (10.00 – 17.30) Mercoledì (8.00 – 14.00) Giovedì 1°, 3° e 5° del mese (13.00 – 17.30) Venerdì (8,30 – 14.00)	Tel. 0321.801509 mail: dmi.territorio@asl.novara.it
		

Consultorio CASTELLETTO TICINO Via Caduti della Libertà, 20 Piano terra	Orari di Apertura	Recapiti
	Giovedì dalle 8 alle 12.30 2° e 4° del mese (13.00 – 17.30)	Tel. 0322.516473 mail: dmi.territorio@asl.novara.it
		

Ai Consultori Familiari dell'Asl di Novara possono accedere tutti i cittadini italiani e gli stranieri in possesso di tessera sanitaria o codice STP (Straniero Temporaneamente presente)

Tutte le prestazioni consultoriali sono GRATUITE e non richiedono impegnativa del Medico di Medicina Generale

Le nostre competenze:

- Area Ginecologica.....pag. 4
- Gravidanza e Puerperio.....pag. 6
- Area Pediatrica.....pag. 8
- Area Giovani.....pag. 10



Area Ginecologica

Cosa ti offriamo:

- ◇ Visite ginecologiche
- ◇ Scelta e prescrizione del contraccettivo più adatto a te
- ◇ Applicazione di IUD e dispositivi contraccettivi sottocutanei
- ◇ Contraccezione d'emergenza
- ◇ Tamponi vaginali per Malattie Sessualmente Trasmesse
- ◇ **Prevenzione dei tumori femminili attraverso l'esecuzione di Pap-test e HPV test nell'ambito del progetto regionale Prevenzione Serena**

Per i test di screening
prenota al numero verde di
Prevenzione Serena 800 006 141
Oppure invia una e-mail a
screening@asl.novara.it

- ◇ Assistenza alla donna che richiede l'interruzione volontaria di gravidanza (IVG) nell'ambito della legge 194/78

Consultorio ARONA Via San Carlo, 11 Primo piano

Orari di Apertura

Lunedì (8.00 – 14.00)
Martedì (8.00 – 17.30)
Mercoledì (8.00 – 14.00)
Giovedì (8.00 – 17.30)
Venerdì (8.00 – 14.00)

Recapiti

Tel. 0322.516591
mail: dmi.territorio@asl.novara.it



Consultorio GHEMME Via Castello, 7 Primo piano

Orari di Apertura

Mercoledì (9.00 – 11.00)
Giovedì (8.00 – 11.00)

Recapiti

Tel. 0163.843010
mail: dmi.territorio@asl.novara.it



GHEMME

**Consultorio
BORGOMANERO**
Viale Zoppis, 6
Piano Seminterrato

Orari di Apertura

Recapiti

Pagina 16

Lunedì (8.00 – 17.30)
Martedì (8.00 – 14.00)
Mercoledì (8.00 – 17.30)
Giovedì (8.00 – 14.00)
Venerdì (8.00 – 14.30)

Tel. 0322.848840
mail:
dmi.territorio@
asl.novara.it



BORGOMANERO

Applicazione della legge 194 /78

Pagina 5

LEGGE 194

L'IVG può essere richiesta **solo dalla diretta interessata** entro in **primi 90 giorni di gravidanza**. Entro i **63 gg di gestazione** è possibile eseguire l'interruzione di gravidanza farmacologica.

Se non hai ancora compiuto 18 anni per richiedere l'IVG è necessario il consenso di entrambi i genitori o di chi esercita la patria potestà. Tuttavia nel caso in cui vengano rilevati seri motivi che impediscano la consultazione dei genitori, il medico del consultorio rimette la richiesta di IVG al giudice

In consultorio verrai informata sui diritti che ti spettano in base alla legislazione, sui servizi sanitari che operano nel territorio e sulla corretta modalità di accesso alle strutture ospedaliere.

Se desidererai portare avanti la gravidanza, ti verranno date tutte le indicazioni per ottenere opportuni supporti.



Gravidanza e Puerperio

Cosa ti offriamo:

- ◇ Consulenze preconcezionali
- ◇ Consegna dell'Agenda di Gravidanza
- ◇ **Monitoraggio della gravidanza** fisiologica e a basso rischio
- ◇ Visite di controllo in puerperio
- ◇ Recupero perineale
- ◇ Consulenze sull'allattamento al seno
- ◇ **Incontri di accompagnamento alla nascita**
- ◇ Corsi mamme e bimbi
- ◇ Corso per i Papà *"Figli si nasce, papà si diventa"* (in collaborazione con il Servizio di Psicologia)
- ◇ Supporto in caso di depressione post-partum o maternity blues (in collaborazione con il Servizio di Psicologia)



Consultorio CAMERI Via Novara, 45 Primo piano

Orari di Apertura

Lunedì (8.00 – 17.30)
Martedì (8.00 – 14.00)
Venerdì (8.00 – 14.00)

Recapiti

Tel. 0321.510695
mail:
dmi.territorio@asl.novara.it



CAMERI

Consultorio CERANO Via della Madonnina, 31 Piano terra

Orari di Apertura

Martedì (8.30 – 17.30)

Recapiti

Tel. 0321.726615
mail: dmi.territorio@asl.novara.it



CERANO

Consultorio GALLIATE Via Varzi, 21 Piano terra	Orari di Apertura Lunedì (8.00 – 14.00) Mercoledì (8.00 – 17.30) Giovedì (8.00 – 14.00) Venerdì (8.00 – 14.00)	Recapiti Tel. 0321.801227 mail: dmi.territorio@asl.novara.it
		

Consultorio BIANDRATE Via Greppi, 9 Piano terra	Orari di Apertura Martedì (8.00 – 17.30) Venerdì (8.00 – 14.00)	Recapiti Tel. 0321.374815 mail: dmi.territorio@asl.novara.it
		

MONITORGGIO DELLA GRAVIDANZA

La gravidanza è un momento unico. In questa fase di cambiamento sarai assistita in modo professionale e competente dal punto di vista clinico, psicologico ed emotivo.

Se sei in buona salute il tuo professionista di riferimento è l'Ostetrica, se dovessero presentarsi condizioni di rischio verrai assistita dalla Ginecologa o



CORSI PRE-PARTO

Durante gli incontri di accompagnamento alla nascita ti daremo informazioni sulla gravidanza, sul parto, sul puerperio, sull'allattamento, sulla puericultura finalizzate a promuovere il benessere di mamma e bambino.

Attraverso racconti ed esercizi valorizzeremo le tue risorse per affrontare il parto e l'incontro con il bambino in modo sereno e positivo.

Ti daremo gli strumenti per compiere scelte informate durante il percorso nascita e la genitorialità.

Potrai condividere la tua esperienza con altre donne.

Dal secondo trimestre iscriviti presso il consultorio più vicino a te!



Area Pediatrica

Cosa ti offriamo:

- ◇ Spazi per informazioni personalizzate di puericultura
- ◇ Sostegno all'allattamento al seno
- ◇ Controlli della crescita del bambino fino a un anno di vita
- ◇ Visite pediatriche
- ◇ Corso di Primo soccorso Pediatrico (In collaborazione con SC MeCAU)
- ◇ Corso per la gestione degli animali di affezione dopo la nascita del figlio (in collaborazione con SC SIAV)



Consultorio NOVARA NORD Via Scotti, 2 Piano terra

Orari di Apertura

Lunedì (8.00 – 14.00)
Martedì (8.00 – 17.30)
Mercoledì (8.00 – 14.00)
Giovedì (8.00 – 14.00)
Venerdì (8.00 – 14.00)

Recapiti

Pagina 13

Tel. 0321.374845
mail: dmi.territorio@asl.novara.it



Consultorio TRECATE Via Rugiada, 20 Piano terra

Orari di Apertura

Lunedì (8.00 – 18.30)
Martedì (8.00 – 14.00)
Mercoledì (8.00 – 17.30)
Giovedì (8.00 – 14.00)
Venerdì (8.00 – 14.00)

Recapiti

Tel. 0321.786623
mail: dmi.territorio@asl.novara.it



Trova il consultorio più vicino a te!

Consultorio NOVARA SUD Viale Roma, 7 Palazzina C; piano terra	Orari di Apertura	Recapiti
	Lunedì (8.00 – 17.30) Martedì (8.00 – 17.30) Mercoledì (8.00 – 17.30) Giovedì (8.00 – 14.00) Venerdì (8.00 – 14.00)	Tel. 0321.374459 mail: dmi.territorio@asl.novara.it
		

Consultorio NOVARA EST Via Casorati, 68 Piano terra	Orari di Apertura	Recapiti
	Lunedì (8.00 – 17.30) Martedì (8.00 – 18.30) Mercoledì (8.00 – 14.00) Giovedì (8.00 – 14.00) Venerdì (8.00 – 14.00)	Tel. 0321.374826/374823/ 374822 mail: dmi.territorio@asl.novara.it

SPAZI MAMMA-BAMBINO

E' nato!!! e adesso?!

Il rientro a casa con un nuovo piccolo membro della famiglia è spesso pieno di ansie e dubbi

In ogni consultorio, un giorno a settimana, potrai accedere liberamente per rivolgere le tue domande al personale. Ti daremo consigli per gestire il neonato rispettando i tempi e gli spazi della nuova famiglia; valuteremo il peso e l'alimentazione sia al seno sia artificiale fino all'introduzione dell'alimentazione complementare.

I Consultori dell'ASL NO partecipano e supportano numerose attività svolte nell'ambito del progetto NATI PER LEGGERE, in collaborazione con gli enti sul territorio

NATI PER LEGGERE

**La vostra voce è magia per il bambino.
L'elemento che più conta è lo stare insieme e condividere la lettura in famiglia.**

**Scopri la lettura, fin dalla più tenera età,
come coccola ricca di affetto e stimoli
per il tuo bambino.**

Area Giovani

Il personale sanitario del consultorio familiare propone alle scuole di Novara e della provincia incontri di educazione alla sessualità e all'affettività. I ragazzi potranno così avere gli strumenti per affrontare la proprio sessualità in modo maturo, sicuro e consapevole.

Se hai dubbi in merito al corretto utilizzo dei metodi contraccettivi oppure hai paura di aver contratto un'infezione sessualmente trasmessa; se hai domande personali sulla sessualità, in consultorio troverai sempre un professionista disponibile a informarti e consigliarti la soluzione più adatta a te, nel pieno rispetto della privacy e del segreto professionale.



SEI VITTIMA DI VIOLENZA DOMESTICA, SESSUALE O PSICOLOGICA

puoi rivolgerti in qualunque momento ai professionisti del consultorio. Troverai un ambiente protetto in cui ti indirizzeremo al percorso più sicuro e adatto a te.

Oppure

CHIAMA IL

1522

Gratuito e sempre attivo