

LA CITTÀ INFORMA

Opportunità, risorse e proposte di svago per la terza età e non solo



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



NOVARA

TAVOLO TEMATICO ANZIANI

Questo foglio informativo è curato dal **Tavolo Tematico Anziani** della città di Novara, un gruppo di lavoro formato dai volontari delle Associazioni locali (cosiddetti Enti di Terzo Settore) e dalle figure professionali delegate da ASL NO, Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara, Comune di Novara, CST ETS Novara VCO e Università del Piemonte Orientale.

Il Tavolo Tematico Anziani è un luogo di dialogo e confronto in tema di terza e quarta età. Da diversi anni, costituisce un laboratorio di idee e progettazione di iniziative a sostegno della **domiciliarità delle persone anziane** e della promozione di una **cultura dell'invecchiamento attivo**.

SPAZIO FRAGILITÀ - Servizio di orientamento per persone anziane o con disabilità

Lo **Spazio Fragilità** è un luogo di ascolto e di orientamento, gestito da Assistenti Sociali dell'ASL NO e del Comune di Novara, con il supporto dei volontari delle Associazioni e degli Enti del Terzo Settore, pensato per offrire informazioni puntuali su tutti i **servizi disponibili** sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro **familiari**.

Lo Spazio Fragilità è ubicato presso la sede **ASL NO in Viale Roma 7 - Palazzina A, ingresso A1, piano terra, in prossimità del CUP**. Riceve su appuntamento, telefonando al numero **366 6537408** nei giorni di **martedì, mercoledì e giovedì** dalle **9.00 alle 11.00**. La consulenza è gratuita.

CENTRO INCONTRO NUOVO ARCHIMEDE

c/o Pinetina Alessia: strada Cervina, 6 - **martedì** dalle **14.00 alle 18.30**

c/o ex Quartiere San Rocco: largo Cantore, 10 - **sabato** dalle **14.00 alle 18.00**

Promuove momenti di incontro per socializzare, giocare a carte, ascoltare musica e ballare.

Info: **393 4843411 - 393 5089637**

HUMANITAS NOVARA ODV ETS

c/o ex sede quartiere Nord: via Fara, 39

Opera nell'area di 'pronto intervento' per famiglie, minori ed anziani con lo scopo di favorire l'aiuto reciproco tra persone, valorizzando le risorse presenti sul territorio.

Sportello di ascolto: martedì dalle **9.00 alle 11.00**

Info: **328 8527339**

CASA DI GIORNO PER ANZIANI 'DON ALDO MERCOLI' APS ETS

c/o Scuola di Musica Dedalo: via Maestra, 9

Nata nel 1988 in Via Tornielli, a Novara, la Casa di Giorno per anziani "Don Aldo Mercoli" APS ETS è un **centro di aggregazione** e di **relazione sociale** concepito e quotidianamente gestito per essere 'casa mia durante il giorno'. Un secondo focolare interamente dedicato alla terza e quarta età.

Oggi Casa di Giorno, nella nuova sede di Agognate, grazie all'equipe operativa, coadiuvata dai numerosi volontari, programma e conduce attività, rivolte ad un **invecchiamento attivo** con l'obiettivo di modificare gli stereotipi sull'anzianità.

Info: **0321 391887 - 333 3258625 - info@casadigiorno.it**

COORDINAMENTO DEI GRUPPI DI VOLONTARIATO VINCENZIANO

In città sono presenti otto gruppi che operano in maniera coordinata per dare **sostegno morale ed economico ad anziani e famiglie in situazione di disagio**.

Info sulle attività e per contattare i referenti di ciascun gruppo: **339 3606007**

AVO NOVARA ODV Associazione Volontari Ospedalieri

c.so Mazzini, 18 (di fronte al CUP)

I Volontari dal Camice Azzurro operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto. Sono inoltre presenti ogni settimana presso gli Uffici dello Spazio Fragilità - ASL Novara con il progetto sperimentale "Una voce amica", siglato nel corso del 2023 da ASL NO, Comune di Novara, CST ETS Novara Vco e AVO Novara ODV e rivolto a pazienti in carico alle Cure Domiciliari dell'ASL NO.

Info: 0321 3733465 - info@avonovara.it - www.avonovara.it

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ S. ANTONIO

c/o Salone Parrocchiale di S. Antonio: corso Risorgimento, 96/B

Luogo di socializzazione e di sostegno per l'autonomia delle persone anziane.

Incontri e attività aperti a tutti il 2° e il 4° lunedì del mese dalle 14.30 alle 17.30

Info: 345 9901058

UBI CARITAS ODV

c/o Parrocchia Sacro Cuore: via Scavini, 18

L'associazione è impegnata nell'ambito della carità in parrocchia Sacro Cuore.

Mensa: dal lunedì al sabato dalle 11.15 alle 12.00

Centro d'ascolto: venerdì ogni 15 giorni dalle 16.30 alle 18.00

Progetto Serafino (distribuzione vestiario da 0 a 16 anni): martedì e giovedì su appuntamento

Info: 328 7327132

ANTEAS NOVARA ODV Associazione Nazionale Terza Età Attiva e Solidale

viale D. Alighieri, 22

Promuove iniziative e progetti a favore di anziani e giovani che vivono situazioni di disagio e marginalità.

I volontari di ANTEAS sono presenti allo 'Spazio Fragilità' e al punto accoglienza 'Filo Diretto' presso la sede ASL di Viale Roma 7.

Inoltre sono attivi in due RSA della provincia e presso il nido d'infanzia 'Primi Passi' di via Gnifetti.

Info: 0321 393976 - 339 6667692

AUSER Filo d'Argento Novara ODV ETS

via XXIII Marzo, 241 - Segreteria: 0321 463516

Svolge attività di trasporto per scopi socio-sanitari a favore degli anziani, in particolare di quelli più soli e fragili, e di tutte le persone con qualsiasi tipo di disabilità.

L'attività viene svolta tutto l'anno dalle 7.30 alle 17.30 sul territorio urbano e, su richiesta, anche extraurbano. I volontari dell'associazione si impegnano a svolgere al meglio la propria missione.

A.M.A. NOVARA ODV ETS Associazione Malati Alzheimer

c/o Centro Commerciale San Martino 2: via Ugo Porzio Giovanola, 7 - Secondo piano

Si prende cura di persone con demenza, dei familiari e del personale che si occupa di tale patologia. Le nostre attività sono: counseling per famigliari, club della memoria e laboratorio di stimolazione cognitiva.

Info: si riceve su appuntamento - 377 1698513

amanovaraonlus@gmail.com - www.amanovaraonlus.it

CENTRI AMICIZIA E CENTRI INCONTRO ANZIANI

Le attività ricreative dei **Centri Amicizia** e dei **Centri Incontro Anziani** novaresi sono sospese per la pausa estiva e riprenderanno a settembre.

Maggiori informazioni sono disponibili contattando le singole sedi:

Associazione Amici Terza Età San Giuseppe	Parrocchia di San Giuseppe Via Gorizia, 2/B	Tel. 334 1085931 chiuso luglio-settembre
Centro Anziani Parrocchia della Bicocca	Parrocchia della Bicocca Corso XXIII Marzo, 282	Tel. 328 5735555 riapre il 12 settembre
Centro Incontro Anziani Parrocchia di Santa Rita	Salone parrocchiale Via Biagio Stangalino, 8	Tel. 340 6106862 riapre a settembre
Centro Incontro Nuovo Archimede	Pinetina Alessia Strada Cervina, 6	Tel. 393 5089637 sab. e dom. 14.00-18.30
Centro Incontro Nuovo Archimede	Ex quartiere San Rocco Largo Cantore, 10	Tel. 393 5089637 riapre a settembre
Centro Incontri Terza Età Sant'Antonio	Salone parrocchiale Corso Risorgimento, 96/B	Tel. 345 9901058 riapre il 26 agosto
Centro Amicizia Parrocchia di San Francesco alla Rizzottaglia	Salone parrocchiale Via Lualdi, 17	Tel. 347 8247414 riapre a ottobre
Centro Anziani Quartiere nord	Salone ex quartiere nord Via Fara, 39	Tel. 334 3948784 chiuso a luglio
Centro Amicizia Anziani Sacro Cuore	Parrocchia Sacro Cuore Piazza Sacro Cuore, 7	Tel. 380 5942291 riapre a settembre
Centro Amicizia Anziani Madonna Pellegrina	Parrocchia M. Pellegrina Via Dellavecchia, 8	Tel. 348 8130252 riapre a settembre

HUMANITAS ODV ETS

Sede: Via Fara, 39 - Novara | **Telefono:** 328 8527330

Sportello di ascolto

Orario: tutti i martedì dalle 9.00 alle 11.00

Chiuso luglio e agosto. Riapre martedì 17 settembre

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ SANT'ANTONIO

Sede: Corso Risorgimento, 96/B - Novara | **Telefono:** 345 9901058

Ambulatorio medico

Orario: dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 16.30

Chiuso luglio e agosto. Riapre a settembre

CLUB TRIVENTENNI E CORSI DI GINNASTICA PER LA SALUTE

Sede: Via Padova, 13 - Novara | **Telefono:** 0321 457326

Segreteria generale

Orario: dal lunedì al giovedì dalle 16.30 alle 18.30 e il martedì dalle 10.30 alle 11.30

Chiuso luglio, agosto e settembre. Riapre martedì 1 ottobre

AUSER NOVARA ODV

Sede: Via XXIII Marzo 1849, 241 - Novara | **Telefono:** 0321 463516

Orario: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30

Chiuso dal 5 al 16 agosto

CENTRO AMICIZIA PARROCCHIA SAN FRANCESCO ALLA RIZZOTTAGLIA

Sede: Salone Parrocchiale - Via Lualdi, 17 - Novara | **Telefono:** 347 8247414

Chiuso luglio, agosto e settembre. Riapre ad ottobre

AVO NOVARA ODV

Sede: Corso Mazzini, 18 - Novara | **Telefono:** 0321 3733465

Mail: info@avonovara.it | **Web:** www.avonovara.it

I volontari operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto. Sono inoltre presenti ogni settimana presso lo Spazio Fragilità con il progetto sperimentale "Una voce amica" rivolto a pazienti in carico alle Cure Domiciliari dell'ASL Novara.

CLUB AMICI DEL CUORE

Sede: Via Fara, 39 - Novara | **Telefono:** 371 3043687 - 338 6611512

Mail: associazione.amicidelcuore@gmail.com

Organizzazione di Volontariato impegnata in iniziative per la prevenzione delle malattie del cuore e della circolazione.

Orario: lunedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.30

Chiuso luglio e agosto. Riapre a settembre

OFFICINE DELLA SALUTE - CROCE ROSSA ITALIANA

Ambulatorio e farmacia solidale, visite specialistiche gratuite, sostegno alimentare, orientamento e supporto psicologico.

Telefono: 1520 | **Informazioni:** 338 5721971

ANDIAMO A FARE DUE PASSI

Comune di Novara e ASL NO con il prezioso supporto dell'**Associazione Novarese Amici di Santiago**, organizzano gruppi di cammino settimanali per persone over 65 su percorsi di circa 2 km senza difficoltà, con la guida di un capo passeggiata e 2 operatrici socio-sanitarie.

Le attività riprenderanno in autunno

Informazioni: Spazio Fragilità **366 6537408** - il mercoledì dalle 9.00 alle 11.00

SPAZIO FRAGILITÀ

Lo Spazio Fragilità è uno **strumento di ascolto** pensato per offrire **informazioni** su tutti i servizi disponibili sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro familiari.

Il servizio è gestito da assistenti sociali dell'**ASL NO** e del **Comune di Novara**, con il supporto dei volontari delle **Associazioni** e degli Enti del Terzo Settore.

La consulenza è gratuita

Le famiglie di persone anziane o con disabilità possono trovare **informazioni e orientamento** rispetto a:

- servizi di sostegno alla domiciliarità
- servizi e prestazioni sanitarie territoriali
- servizi alternativi alla permanenza domiciliare
- orientamento nel quadro della legislazione vigente
- consulenza relativa a procedure di attivazione di servizi o accesso a prestazioni
- attività e iniziative offerte dalle Associazioni e dagli Enti del Terzo Settore

Ogni situazione viene gestita dopo un'attenta **analisi dei bisogni**, utile ad indirizzare le famiglie all'interno della vasta **gamma di soluzioni** percorribili.

L'obiettivo del servizio è **garantire il benessere della persona**, rispettando al tempo stesso le esigenze delle singole realtà familiari.

Telefono: 366 6537408 | **Mail:** spaziofragilita@asl.novara.it

Sede: ASL NO: Viale Roma, 7 - Pal. A - Ingresso A1 - piano terra in prossimità del CUP

Si riceve **su appuntamento:** martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 11.00

FIAB NOVARA - AMICI DELLA BICI APS ETS

Morimondo

Domenica 14 luglio

Notturna con cena

Venerdì 19 luglio

Sagra Uva Fragola - Suno

Domenica 25 agosto

Angera - Ranco - Ispra

Domenica 8 settembre

Riserva naturale speciale della Bessa - Alpi biellesi

Domenica 15 settembre

SEMS - Settimana Europea della Mobilità Sostenibile 2024

Lunedì 16 - domenica 22 settembre

Pedalata colorata

Sabato 21 settembre

Mezzomerico e le colline novaresi

Domenica 22 settembre

La partecipazione - anche per necessità assicurative - è riservata ai soci

Informazioni: amicidellabicinovara.org | **Mail:** info@amicidellabicinovara.org

SPORTELLO INFORMADONNA

A cura del Sindacato Pensionati della CGIL Novara

Ascolto dei bisogni del territorio e informazioni sui servizi rivolti alla cittadinanza e alle famiglie in tema di anziani, minori e disabilità, nonché di prevenzione della violenza di genere, contrasto alle discriminazioni e sostegno delle fragilità.

Orari: martedì dalle 9.30 alle 12.30 e giovedì dalle 15.00 alle 17.00

Sede: Via Mameli 7/B - Novara

Telefono: 347 6286969 | **Mail:** informadonna.novara@cgilnovaravco.it

ORGANISMO DI COMPOSIZIONE DELLE CRISI DA SOVRAINDEBITAMENTO (OCC)

Il servizio mette a disposizione di soggetti privati e piccole imprese non fallibili uno strumento per **far fronte ai propri debiti** in modo coerente con le risorse disponibili garantendo comunque i creditori e con l'obiettivo di prevenire e contrastare fenomeni di usura.

La **richiesta di incontro preliminare** deve essere presentata scaricando l'apposito modulo dalla sezione Pari Opportunità/OCC del sito www.provincia.novara.it e inviandolo all'indirizzo: segreteria.po@provincia.novara.it

Informazioni: Ufficio Pari Opportunità della Provincia di Novara

Telefono: 0321 37873

CASA DI GIORNO PER ANZIANI "DON ALDO MERCOLI" APS ETS

Sede: Via Maestra, 9 - Novara | **Telefono:** 0321 391887 - 333 3258625

Mail: info@casadigiorno.it | **Web:** www.casadigiorno.it

La **programmazione delle attività** in sede, propone un'ampia gamma di laboratori a carattere artistico, animativo, culturale, informativo e spirituale gestiti dai volontari e coordinati dagli operatori.

Gli **obiettivi** che guidano l'organizzazione delle attività quotidiane sono:

- creare un ambiente di vita accogliente e familiare
- promuovere l'autonomia della persona anziana
- mantenere o migliorare le capacità residue
- contrastare l'isolamento e la perdita di motivazione

Inoltre, una **particolare attenzione** è stata rivolta a:

- rafforzare il legame con la comunità territoriale e le Istituzioni
- aumentare le opportunità di socializzazione e di impegno nella comunità
- facilitare la partecipazione degli utenti nei vari ambiti di appartenenza

Ad oggi, la Casa di Giorno è in grado di ospitare **persone over 65** totalmente o parzialmente autonome fisicamente e a cui non sia stata diagnosticata una rilevante compromissione delle funzioni cognitive tale da pregiudicare una vita in autonomia.

SPAZIO ASCOLTO P.E.R. ETS

Psicologia - Educazione - Relazioni

Sede: Via Cernaia, 13 - Novara | **Telefono:** 389 2978597

Mail: spazioascoltooper@gmail.com | **Web:** www.spazioascoltooper.org

Psicologi dell'età evolutiva, psicologi della coppia e della famiglia, specialisti in disturbi d'ansia e depressione, pedagogisti e specialisti in BES e DSA, avvocati penalisti e della famiglia, mettono a disposizione la loro competenza professionale.

Orario della segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.30

Chiuso ad agosto

TEATRO COCCIA

Sede: Via Fratelli Rosselli, 47 - Novara | **Informazioni:** 0321 233201

Venerdì 5 luglio, ore 21.00 | Sabato 6 luglio, ore 21.00

AIDA - OPERA, CHE PASSIONE!

Produzione Fondazione Teatro Carlo Coccia di Novara
Anfiteatro Giovanni Paolo II, Sordevolo - Biella

Venerdì 12 luglio, ore 21.00 | Sabato 13 luglio, ore 21.00

AIDA - OPERA, CHE PASSIONE!

Produzione Fondazione Teatro Carlo Coccia di Novara
Anfiteatro Giovanni Paolo II, Sordevolo – Biella

Giovedì 12 settembre, ore 18.30

DA LA RONDINE: AMORE MODERNO - OPERA, CHE MITO!

Conversazioni inedite tra musica e attualità nel segno del mito
Teatro Coccia

Venerdì 27 settembre, ore 20.30 | Domenica 29 settembre, ore 16.00

LA RONDINE - OPERA

Musica di Giacomo Puccini
Teatro Coccia

ASSOCIAZIONE NOVARESE AMICI DI SANTIAGO

L'Associazione, in collaborazione con il CAI Novara, propone per il periodo estivo una camminata al Passo del Sempione lungo la Via Stockalper per **domenica 25 agosto**.

Dislivello: in salita m. 70 - in discesa m. 1270

Per essere inseriti nella mailing-list delle comunicazioni, inviare una richiesta a **Enrico Zaninetti**: zaninettie@hotmail.com

Per informazioni e aggiornamenti via WhatsApp, comunicare il proprio numero a **Eugenio Imperatori**: **349 3167316**

COMUNITÀ SANT'EGIDIO

Viva gli Anziani!

Il programma "Viva gli Anziani!" promosso dalla Comunità di Sant'Egidio in stretta collaborazione con il Comune di Novara, svolge da oltre dieci anni un servizio gratuito di monitoraggio rivolto a tutti gli anziani ultraottantenni di quattro quartieri della città (Sant'Agabio, Sant'Andrea, San Rocco e Villaggio Dalmazia) con particolare attenzione alle persone più fragili.

Il programma offre:

- telefonate e visite domiciliari per il contrasto all'isolamento sociale;
- informazioni utili sui servizi per gli anziani offerti dal Comune di Novara;
- momenti di incontro e svago per trascorrere del tempo in compagnia;
- un aiuto concreto per superare le difficoltà burocratiche in ambito sanitario e assistenziale;
- attività e iniziative di promozione dell'invecchiamento attivo.

Durante l'estate offre agli anziani la possibilità di trascorrere alcuni pomeriggi nelle sedi di quartiere della Comunità di Sant'Egidio, in spazi gratuiti e al riparo dalla calura: a **Sant'Andrea**, presso la "Casa della Solidarietà" in Via Fratelli di Dio 5 (ex bagni pubblici) e a **Sant'Agabio**, presso la "Casa dell'Amicizia" in Largo Donegani 6/A (vicino alla Facoltà di Farmacia, sotto al CAF ACLI, ex-WILD).

Si invita tutta la cittadinanza ad una maggiore attenzione nei confronti dei vicini di casa anziani e dei conoscenti residenti nel proprio quartiere, segnalando le situazioni di fragilità.

Telefono: 0321 235159 | **Cellulare:** 339 5325626

Mail: wanziani@csepiemonte.org

ASSOCIAZIONE MALATI ALZHEIMER NOVARA ODV ETS

Sede legale: presso CST ETS Novara VCO - Corso Cavallotti, 9

Sede operativa: Centro Commerciale San Martino 2 - Via Ugo Porzio Giovanola, 7

Si riceve su appuntamento: 377 1698513

Web: www.amanovaraonlus.it | **Mail:** amanovaraonlus@gmail.com

Laboratorio di stimolazione socializzante per i malati

Laboratori socializzanti con la guida dello psicologo e dell'arte-terapeuta / terapeuta occupazionale.

Il martedì e il giovedì dalle 10.00 alle 12.00

Gruppo di formazione per familiari

Un incontro al mese con lo psicologo e il geriatra. Iscrizione obbligatoria.

Ultimo lunedì del mese dalle 16.00 alle 17.30

Gruppo di auto mutuo aiuto per familiari

Un incontro al mese condotto dallo psicologo. Iscrizione obbligatoria.

Ultimo martedì del mese dalle 17.30 alle 19.00

Sportello informativo e counselling

Aperto a familiari e caregiver su appuntamento.

Attività motoria adattata

Tutti i mercoledì pomeriggio presso la palestra del Presidio San Giuliano, 1° Piano.

Telefono amico

Il martedì e il giovedì dalle 10.00 alle 12.00

Telefono: 377 1698513

Progetto "Cause popolari"

Proposta formativa rivolta a caregivers di persone che non possono frequentare i laboratori per favorire la riattivazione cognitiva dei pazienti a domicilio.

Tutti i martedì e giovedì dalle 10.00 alle 12.00

Iniziative in programma:

Settimana della malattia di Alzheimer

Lunedì 16 - lunedì 23 settembre

Prevenzione con il Golf

Lunedì 16 - martedì 17 settembre

Due giornate intorno all'Alzheimer: dalla teoria alla pratica

Circolo del Golf di Agrate Conturbia

Sensibilizzazione e raccolta fondi

Sabato 21 settembre

Portico del Broletto di Novara

CENTRO SPORTIVO PIAZZANO

Sede: Via Patti, 10 - Novara | **Telefono:** 0321 455897

Corso di ginnastica in acqua "Anni d'Argento"

Orari di luglio: martedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 9.15

CENTRO SPORTIVO DEL TERDOPPIO

Sede: Piazzale dello Sport Olimpico, 2 - Novara | **Telefono:** 0321 1855542

Nuoto libero

Dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 21.00

Tessera annuale 3,00 € (iscrizione gratuita senza obbligo di certificato medico)

- Ingresso singolo: 3,50 € - Lettino: 2,50 €

Benessere in acqua (corso rivolto agli over 60)

Martedì e venerdì dalle 9.45 alle 10.30

- Iscrizione annuale: 30,00 € (obbligo di certificato medico non agonistico)
- Pacchetto da 8 lezioni: 40,00 € (fruibile entro 5 mesi dall'acquisto)

AGORÀ DONATELLO

Associazione Gente Organizzata Responsabile e Attiva

Sede: Piazza Donatello, 1 - Novara

Telefono: 0321 453768 | **Mail:** agoradonatello@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO DI SUPPORTO DIGITALE ED INFORMATICO

- Richiesta e assistenza per il Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID)
- Accesso ai portali della pubblica amministrazione (Comune, INPS, Poste)
- Assistenza per il rinnovo di C.I. elettronica, patente, passaporto
- Assistenza per prenotazioni sanitarie e vaccinali
- Assistenza alla consultazione del Fascicolo Sanitario Elettronico
- Assistenza per applicazioni (Immunì, iO, 18app, PostelD)
- Assistenza per la tessera BIP (SUN) e ATM per l'utilizzo dei mezzi pubblici

Orario: tutti i lunedì dalle 9.30 alle 12.30

Chiuso ad agosto

CAF E PATRONATO

Servizi di assistenza fiscale e di patronato, su appuntamento

Orario: lunedì dalle 17.30 alle 19.00

mercoledì dalle 17.00 alle 18.30

venerdì dalle 9.00 alle 10.00

In collaborazione con EPAS Ente di Patronato e di Assistenza Sociale

Chiuso ad agosto

CERCHIO MAGICO

Un gruppo di donne appassionate di uncinetto realizza manufatti per promuovere consapevolezza su alcuni temi sociali

Orario: tutti i mercoledì dalle 21.00

Luogo: presso Liberazione e Speranza, Via Alcarotti, 1/B - Novara

ASSOCIAZIONE TUTELATTIVA

Servizio di tutela dei consumatori e degli utenti

Orario: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 13.30

martedì e giovedì dalle 9.30 alle 14.30

INFERMIERE DI FAMIGLIA O DI COMUNITÀ

L'Infermiere di Famiglia o di Comunità (IFoC) è un professionista sanitario con specifica formazione, che **valuta in modo proattivo i bisogni di salute delle persone e delle loro famiglie**, fornendo cure preventive, gestendo condizioni croniche (diabete, BPCO, cardiopatie ecc...) e educando sulle migliori pratiche per mantenere uno stile di vita sano.

L'Infermiere di Famiglia presta assistenza nelle Centrali Operative Territoriali, negli ambulatori di prossimità, che verranno istituiti nelle case di comunità, e a domicilio delle persone. **Promuove il contatto con il servizio di assistenza** anche attraverso l'utilizzo della telemedicina.

Alle Centrali Operative Territoriali confluiscono le richieste di continuità assistenziale dagli Ospedali, dai Medici di Medicina Generale e Pediatri di libera scelta, dai Servizi Territoriali, dal 116 117 e dagli Enti Gestori, delle persone più fragili, le quali hanno già un bisogno di socio-assistenziale espresso.

A partire dalla segnalazione alla **Centrale Operativa Territoriale**, gli IFoC valutano i bisogni di salute, orientano l'assistito e attivano i percorsi di cura necessari al soddisfacimento delle necessità e alla costruzione di un **progetto assistenziale condiviso con il cittadino**, integrandosi con i diversi attori dell'assistenza socio-sanitaria: Medici di Medicina generale, Pediatri di libera scelta, Servizio Sociale, Cure domiciliari, strutture residenziali e associazioni di volontariato presenti sul territorio.

L'obiettivo è quello di favorire la permanenza dell'assistito al proprio domicilio, promuovendo il migliore livello di salute possibile.

Recapiti degli Infermieri di Famiglia o di Comunità della sede di Novara:

Telefono: 331 2690269 | **Mail:** ifec.nov@asl.novara.it

NOVARA COHORT STUDY E UPO BIOBANK

Aging Project è il progetto di eccellenza del Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale che si propone di affrontare la sfida, scientifica e sociale, dell'**invecchiamento**, operando secondo quattro principi: interdisciplinarietà, traslazonalità, supporto a ricerca e didattica, coinvolgimento del territorio.

Un progetto fondamentale di Aging project è il **NOVARA COHORT STUDY**, uno studio sull'invecchiamento che coinvolge la **popolazione novarese** e che si propone di investigare i fattori associati ad una **buona salute nella longevità**.

Questo studio è aperto a ogni cittadino della provincia di Novara con età superiore a 18 anni che desideri partecipare attivamente alla ricerca e offre un'opportunità preziosa per contribuire alla comprensione dell'invecchiamento e della salute, nonché per ricevere informazioni sulla propria condizione e sulle scelte di stile di vita.

Per partecipare allo studio e ottenere ulteriori informazioni basta compilare la scheda sul sito: <https://biobank.unipo.it/novara-cohort-study> e/o telefonare al numero 0321 660892 / 0321 660539 o scrivere a ncs@uniupo.it

I campioni biologici e i dati associati saranno custoditi da **UPO BIOBANK**, la biobanca di cittadinanza dell'Università del Piemonte Orientale con sede a Novara che opera secondo elevati standard di qualità a tutela dei partecipanti e dei ricercatori.

Il Novara Cohort Study e la sua ricerca hanno bisogno di supporto. Anche una piccola donazione al **Fondo UPOBIOBANK**, istituito con il contributo della Fondazione Comunità Novarese, può fare la differenza.

Si può contribuire attraverso:

- **bollettino postale c/c n. 18205146** intestato a Fondazione Comunità Novarese Onlus
- **bonifico** a favore della Fondazione Comunità Novarese Onlus all'**IBAN IT63T0760110100000018205146**

Informazioni: www.agingproject.uniupo.it | **Mail:** agingproject@uniupo.it

PREVENZIONE SERENA

"Scegli anche tu la qualità. Prevenzione Serena, il mio screening di fiducia" è lo slogan della nuova campagna con l'obiettivo di **promuovere il programma organizzato di screening**, che non solo è **gratuito** in tutte le sue fasi (dai test ai richiami per gli accertamenti, dall'eventuale diagnosi ai percorsi di cura e follow-up), ma assicura un alto livello di qualità e di appropriatezza dei percorsi; inoltre, si propone di incrementare l'adesione della popolazione al fine di intercettare la malattia nelle fasi precoci e ridurre la mortalità specifica per tumore.

La **prevenzione** è uno strumento importante nella **lotta contro il cancro**: Regione Piemonte e ASL NO sono da tempo particolarmente attive in questo senso attraverso il **Programma Prevenzione Serena** che coinvolge numerose strutture aziendali (Ginecologia, Radiologia, Endoscopia digestiva, Chirurgie, Anatomia patologica, Laboratorio analisi), nonché i Medici di Medicina Generale e, nell'ultimo anno, anche le Farmacie territoriali.

Per una efficace **prevenzione dei tumori** è necessario mettere in atto tutte le misure utili affinché la diagnosi sia il più precoce possibile; i programmi di screening hanno proprio la funzione di **intercettare attivamente e trattare precocemente** le patologie oncologiche per aumentare le possibilità di guarigione.

Tuttavia, è importante far comprendere alla popolazione che è necessario occuparsi della propria salute in modo completo, includendo - oltre all'attività di screening - anche l'**adozione di uno stile di vita sano** per vivere meglio.

Per prenotazioni, spostamenti di esami prenotati e informazioni di ogni genere è disponibile il **numero verde regionale 800.00.11.41** tutti i giorni della settimana dalle 8.00 alle 20.00.

Per **prenotazioni** e **consultazioni** degli esiti negativi dei test di primo livello è anche utilizzabile il sito regionale www.piemontetu.it con accesso mediante SPID.

VIVA VITTORIA A NOVARA

Iniziativa promossa da Attivalamente APS, Il Cerchio Magico, Agorà Donatello Onlus, CreAttivi - Officina di Idee.

È un'opera relazionale condivisa per sensibilizzare al tema della **violenza di genere** e per raccogliere fondi da destinare alle donne che escono da situazioni di maltrattamento e di violenza.

A Novara, **domenica 24 novembre 2024**, come già accaduto in molte altre città, avremo la possibilità di fare qualcosa di concreto per dire **no alla violenza sulle donne**, realizzando coperte artigianali che verranno posate in Piazza Martiri.

Tutti possono aiutare a **realizzare tantissimi quadrati** di 50 cm. x 50 cm., a mano, a maglia o all'uncinetto, di tanti colori, che cuciti insieme con un fili rosso formeranno coperte di 1 m. x 1 m. per ricoprire integralmente piazza Martiri.

Informazioni e adesioni: lepre.stefania@libero.it | francesca.germano@tin.it

PROGETTO RESPIRO

Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità

Il progetto RESPIRO - REgistro di patologie e SPazio InfoRmativoO per le persone con epilessia è nato con l'obiettivo di **migliorare la cura della persona con epilessia**, attraverso la creazione di un registro di patologia per una conoscenza degli aspetti clinici ed epidemiologici della malattia e l'**istituzione di uno spazio informativo** sulle realtà presenti sul territorio che offrono risposte ai bisogni delle persone con epilessia in ambito ricreativo, scolastico, lavorativo e sociale.

Luogo: Centro epilessie della Clinica Neurologica dell'Ospedale Maggiore
Padiglione A - 1° piano

Orario: lunedì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00
mercoledì dalle 14.00 alle 17.00

Luogo: Neuropsichiatria infantile della sede di Viale Piazza d'Armi

Orario: lunedì dalle 15.30 alle 18.00

Telefono: 339 8194125

CONSORZIO CASA DI VACANZA DI CESENATICO

Sede legale: Via Fratelli Rosselli, 1 - Novara

Segreteria: Piazza Sacro Cuore, 5 - Novara

Telefono: 0321 627177 | **Mail:** info@casevacanze-comuninovaresi.it

Periodi e costi del soggiorno presso la struttura del consorzio:

- dal 14 luglio al 4 agosto 882,00 €
- dal 4 agosto al 18 agosto 630,00 €
- dal 18 agosto al 1 settembre 588,00 €
- dal 1 all'8 settembre 273,00 €

I prezzi includono la quota di 5,00 € al giorno che comprende le bevande ai pasti.

È possibile prenotare **periodi diversi** senza possibilità di trasporto in pullman.

Per le camere singole, disponibili in numero limitato, è previsto un supplemento di 9,00 € al giorno.

La quota comprende vitto, pernottamento, animazione, spiaggia attrezzata: 1 lettino per ogni adulto, 1 ombrellone ogni 2 adulti.

Sono escluse le spese di viaggio

PARROCCHIA SACRO CUORE

Sede: Via Scavini, 18 - Novara | **Telefono:** 331 3058213

Servizio di **consulenza e assistenza** per lavoratori dipendenti e pensionati che offre:

- consulenza e assistenza fiscale
- consulenza e assistenza di patronato
- consulenza e assistenza colf badanti
- consulenza e assistenza pronto-lavoro
- consulenza e assistenza per la casa

Orario: tutti i venerdì dalle 9.00 alle 13.30

Si riceve su appuntamento

NOVARA FACILE

In sinergia con la trasformazione digitale in atto nella Pubblica Amministrazione finalizzata ad offrire servizi sempre più efficienti e accessibili, prende il via, anche a Novara, la realizzazione di una **rete di servizi di facilitazione digitale**, misura del Piano Nazionale Ripresa e Resilienza (PNRR), promossa e realizzata con il supporto del Dipartimento per la trasformazione digitale della Presidenza del Consiglio dei ministri, che punta a **sviluppare e incrementare le competenze digitali dei cittadini e delle cittadine** al fine di favorire il superamento del divario digitale e sostenere l'inclusione sociale, in particolare delle fasce di popolazione maggiormente esposte al rischio di subire le conseguenze del digital divide.

L'utilizzo del web costituisce di per sé un **diritto universale** in quanto strumento che consente di godere di diritti fondamentali, usufruire di vantaggi e agevolazioni, fruire di servizi in modo moderno, semplice e veloce, migliorando la qualità della propria vita in termini di semplificazione e risparmio di tempo.

Ogni **Punto Digitale Facile** si avvale della collaborazione di facilitatori digitali, operatori appositamente formati, che individuano le esigenze dei singoli cittadini, valutano la preparazione individuale di partenza e li supportano nell'acquisizione di competenze digitali per renderli **autonomi e capaci di utilizzare gli strumenti informatici** e Internet per favorire l'accessibilità dei servizi pubblici e privati online e per migliorarne la fruibilità.

Le attività formative e di assistenza realizzate presso i presidi di facilitazione digitale sono svolte sotto forma di **formazione personalizzata** one-to-one, erogata con modalità di facilitazione digitale e sono gratuite per tutti i cittadini.

Telefono: 338 3868640 | **Mail:** centro01@novarafacile.it

PUNTO DIGITALE SAN MARTINO

c/o Centro Commerciale San Martino - Via Ugo Porzio Giovanola, 11

Orario:

Lunedì 14.00 - 19.00

Martedì 14.00 - 19.00

Mercoledì 9.00 - 14.00

Giovedì 9.00 - 13.00

Venerdì 14.00 - 19.00

PUNTO DIGITALE NORD

c/o Coop - Via Fara, 43

Orario:

Lunedì 9.00 - 13.00

Martedì 9.30 - 16.30

Mercoledì 9.00 - 11.00

Giovedì 9.30 - 16.30

Venerdì 9.00 - 13.00

PUNTO DIGITALE BICOCCA

c/o Coop - Via XXIII Marzo 1849, 189

Orario:

Martedì 9.30 - 16.30

Mercoledì 9.00 - 14.00

Giovedì 9.30 - 16.30

Venerdì 9.00 - 14.00

PUNTO DIGITALE SANT'AGABIO

c/o Big Lebowski Culture Club - Corso Trieste, 15

Orario:

Lunedì 9.00 - 16.00

Martedì 9.00 - 16.00

Mercoledì 9.00 - 14.00

Venerdì 9.00 - 14.00

PUNTO DIGITALE CENTRO

c/o CST ETS - Corso Cavallotti, 9

riceve su appuntamento telefonando al numero 346 5011806

Orario:

Lunedì 13.00 - 17.00

Martedì 13.00 - 17.00

Mercoledì 9.00 - 17.00

Giovedì 13.00 - 17.00

Venerdì 9.00 - 13.00



*Centro Incontri
San Francesco
alla Rizzottaglia*

*Centro Incontro
Nuovo Archimede*

*Centro Incontri
Terza Età
S. Antonio*



COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO
PIEMONTE - ONLUS



GRUPPI DI VOLONTARIATO
VINCENZIANO - ODV

