

LA LORO SALUTE È NELLE VOSTRE MANI



PERCHÉ

L'igiene delle mani è la principale misura per prevenire la diffusione delle infezioni.



QUANDO?

PRIMA
del contatto diretto con il vostro caro

DOPO
il contatto con fluidi corporei

DOPO
il contatto con le superfici vicine al letto

DOPO
il contatto diretto con il vostro caro

 40-60 secondi



Applicare sapone a sufficienza sulle mani precedentemente bagnate

 20-30 secondi



oppure applicare del gel igienizzante (2 puff)

COME?



Frizionare le mani palmo contro palmo



Frizionare il palmo della mano destra contro il dorso della mano sinistra intrecciando le dita e viceversa



Frizionare gli spazi interdigitali con le mani palmo su palmo



Frizionare il dorso delle dita piegate nei palmi opposti



Frizionare eseguendo un movimento rotatorio con il palmo destro chiuso sul pollice sinistro e viceversa



Frizionare le punte delle dita nel palmo della mano opposta e viceversa

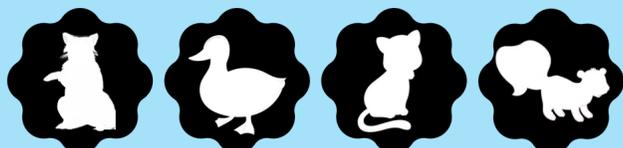


Risciacquare le mani ed asciugarle con una salviettina monouso



oppure lasciarle asciugare se si è applicato il gel igienizzante

PARTECIPA AL **QUIZ** SULL'IGIENE DELLE MANI E...
VINCI IL TUO BADGE ANIMALE!



PER GIOCARE
SCANNERIZZA
IL QR CODE ORA!

